

# *Thai-Chi, Meditation Abrahamgedankengut*

**Nur für Fortgeschrittene**

**Rega Kamstieß**

Droste-Huelshoff-Str. 2 D-44141 Dortmund  
Per Fax an: +49 (0)231 - 9412091

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

## Anmeldung Pesaro

Die Wünsche des "Ichs" und des "wahren Selbst" wollen wir durch Meditation, Tai-Chi und Abrahamarbeit spüren und herausbringen. Mit Hilfe dieser drei Methoden wollen wir erspüren, dass wir uns vieles Neues erlauben dürfen. Dieses Neue wollen wir ausschicken und uns in den ersten Schritten (mit Hilfe von Tai-Chi) wohlfühlen lernen.

Wir wollen in dieser Zeit gemeinsam morgens den Tag mit Tai-Chi und/oder Wandern am Strand beginnen, danach im Garten frühstücken und den Vormittag mit Abrahamarbeit gestalten. Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung, abends wollen wir dann meditieren, auch nur reden oder Konzerte besuchen. Gerade in dieser Zeit finden einige Meisterkonzerte des Rossini- Konservatoriums statt. Das alte Melk-Haus Rossinis, wunderschön umgebaut von meinen Eltern, 50 Meter vom Strand gelegen, mitten in der Stadt, wird mir für diese Zeit überlassen. Wir wohnen dort jeweils in 2 Zimmern mit je einem französischem Bett, einem 3-Bett- und einem 4-Bettzimmer, und zwar von Samstagnachmittag bis Samstagmittag.

Falls erwünscht kann man auch im Hotel nebenan ein Einzelzimmer nehmen. Für die Verpflegung legen wir zusammen, kaufen selbst ein und kochen abwechselnd oder gehen nach Wunsch essen. Eine Haushaltshilfe wird alles vorher herrichten, auch während und nach dem Workshop wieder alles aufräumen. Die Kosten für Verpflegung, der Hilfe, sowie für Heizung, Wasser und Strom werden von ihnen zusätzlich übernommen und sind nicht im Preis enthalten (ca. 150.00 EUR).

**Kursgebühr: 500.00 EUR** ohne Flug incl. Unterbringung

**Kursort: Pesaro - Italien**

Hiermit melde ich mich verbindlich für oben genannten Kurs an:

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_

Die Anmeldung wird erst mit Eintreffen der Seminargebühr per Scheck oder Überweisung auf folgendes Konto gültig:  
Rega Kamstieß; **IBAN** DE06 4408 0050 0165 5590 00 **BIC** DRESDEFF440

[www.regenesis-therapie.de](http://www.regenesis-therapie.de)